



## HEALTH EXAMINATION SURVEY 2018-2019

Egregio Dottore,

alcuni dei Suoi assistiti potrebbero essere stati selezionati per partecipare ad **un'indagine per studiare lo stato di salute della popolazione italiana adulta** avviata dall'**Istituto Superiore di Sanità**: Health Examination Survey (HES) 2018-2019 del Progetto CUORE.

L'indagine viene condotta su uomini e donne di età compresa fra i 35 e i 74 anni, distribuiti in diverse regioni italiane, tra cui la **Sicilia**.

In ciascuna regione l'indagine viene effettuata su un campione di 200 persone estratto in modo casuale dalla popolazione generale residente nel Comune selezionato.

Questo vuol dire che qualsiasi soggetto può essere estratto, anche soggetti anziani o disabili con ridotta capacità di comprendere. In questo caso viene richiesto il supporto di un familiare al quale illustrare lo studio e i diritti del partecipante. Nel caso venissero estratti immigrati residenti con difficoltà di comprensione della lingua italiana viene chiesto supporto ad un familiare che conosce la loro lingua per facilitare la comprensione delle domande.

L'indagine ha come obiettivo la valutazione della distribuzione dei fattori di rischio di malattie cronico-degenerative nella popolazione italiana, della frequenza delle persone ad alto rischio di ammalare e di quelle che hanno già avuto una malattia cronico-degenerativa, per affrontare in modo appropriato la prevenzione di queste patologie che, come ormai noto, rappresentano la più importante causa di morte, di malattia e di invalidità del nostro Paese.

Desideriamo informarLa che alcuni dei Suoi assistiti potrebbero essere stati selezionati per partecipare a questa indagine ed essere invitati a presentarsi **presso l'Ospedale S. Elia, Unità Operativa di Medicina Interna** – Terzo Piano, Viale Luigi Monaco, 93100 Caltanissetta.

Il Protocollo scientifico dell'Indagine, di cui Le alleghiamo la nota informativa che verrà inviata ai partecipanti, prevede che il Suo assistito venga sottoposto a:

- un'accurata raccolta dei propri dati clinici e di quelli dei familiari, nonché di informazioni sugli stili di vita;
- una visita medica con misurazione della pressione arteriosa, del peso corporeo, dell'altezza, della circonferenza-vita e circonferenza fianchi;
- l'esecuzione della densitometria ossea;
- la raccolta delle urine delle 24 ore (per l'esecuzione della determinazione di sodio, potassio, iodio e creatinina urinaria);
- autosomministrazione del questionario ADL (Activities of Daily Living) e del questionario IADL (Instrumental Activities of Daily Living) per indagare la capacità all'esecuzione delle attività di base e strumentali quotidiane per la cura personale;
- nella popolazione anziana (65-74 anni): la valutazione della performance fisica (EPESE - Established Populations for Epidemiologic Studies of the Elderly), e dell'attenzione e della memoria attraverso la somministrazione del questionario Mini Mental Status.

L' Unità Operativa di Medicina Interna dell'Ospedale S. Elia offre inoltre ai partecipanti la possibilità di essere sottoposto gratuitamente ai seguenti esami:

- elettrocardiogramma;
- ecocardiografia.

Ai partecipanti vengono consegnati (o inviati per posta) i risultati delle indagini eseguite; in seguito al ritiro dei risultati viene suggerita la consultazione con il proprio medico curante.

Nella cartella di risposta sono riportati inoltre alcuni suggerimenti relativi ad alimentazione, attività fisica e sani stili di vita.

All'assistito vengono date tutte le informazioni necessarie riguardanti i controlli clinici cui dovrà sottoporsi per eseguire gli accertamenti richiesti dal Protocollo Scientifico, in modo che sia in grado di capire e di aderire volontariamente allo studio stesso.

La **partecipazione è libera e gratuita**, e l'assistito potrà lasciare lo studio, senza alcuna motivazione, in qualunque momento lo desiderasse senza alcuna conseguenza per i controlli clinici futuri. Verrà chiesto ai partecipanti di firmare un consenso informato, al fine di acconsentire l'esecuzione dei rilievi sopra menzionati, all'analisi e alla conservazione del materiale biologico raccolto, al trattamento dei dati personali e alla sorveglianza sanitaria nel tempo.

Ogni informazione ottenuta da questa ricerca verrà utilizzata esclusivamente a scopo scientifico.

L'Istituto Superiore di Sanità coordina l'organizzazione dell'indagine, dell'attività di formazione, di standardizzazione, di raccolta dei dati e di esecuzione delle misure, di controllo di qualità, e realizza l'analisi dei dati e la diffusione dei risultati scientifici.

L'indagine rientra nel programma GUADAGNARE SALUTE ed è in parte sostenuta dai finanziamenti del progetto CCM 2017 – Area Azioni Centrali - dal titolo "Monitoraggio del consumo medio giornaliero di sodio nella popolazione italiana".

Rimango a Sua completa disposizione qualora Lei non si trovasse in accordo con la nostra ricerca e/o Le avessimo lasciato dei dubbi di qualsiasi origine su tale studio.

La ringrazio fin d'ora della collaborazione.

Cordiali saluti

Il Responsabile dell'Indagine HES 2018-2019 del Progetto CUORE

A handwritten signature in black ink, reading "Chiara Donfrancesco". The signature is written in a cursive, flowing style.

Chiara Donfrancesco

Dipartimento Malattie Cardiovascolari, Dismetaboliche e dell'Invecchiamento

Istituto Superiore di Sanità

Viale Regina Elena, 299 - 00161 Roma

Telefono: 06 49904229 - Fax: 06 49904227

chiara.donfrancesco@iss.it