



Club di Caltanissetta



OVER 45: CONSIGLI PRATICI PER UN MERITATO BENESSERE

MARTEDI' 16 SETTEMBRE

- ORE 10,00- 11,30 "PASSI DI SALUTE E BENESSERE AL PARCO DUBINI"
LIGIA DOMINGUEZ
- ORE 16,30 SALA CONVEGNI ORDINE DEI MEDICI CALTANISSETTA
SALUTO: GIOVANNI D'IPPOLITO - IVANA GUARNERI
MODERATORE: ANTONIO BURGIO
- 17.00 OVER 45: SERVONO PARTICOLARI CONTROLLI?
GIUSEPPE GIANNONE
DISCUSSANTS 17,20- NEVILIA AQUILINA -SALVINA DILIBERTI
- 17,40 HEALTHY AGING: L'ARTE E LA SCIENZA DELLA LONGEVITA' IN SALUTE
LIGIA DOMINGUEZ
18,00 DISCUSSANTS: CHIARA CURCURUTO-ANDREA SARDONE
- 18.20 CRONOBIOLOGIA DELLA SALUTE: MINDFULNESS E I POTENZIALI MECCANISMI DELLA
CONSAPEVOLEZZA CONTRO LO STRESS
ROSALINDA VITALI
18,40 DISCUSSANTS: PAOLINA LOBUE-FEDERICA VINCIGUERRA
- 19,00 - C'E' VERO BENESSERE SENZA DORMIRE?
MICHELE MARIA VECCHIO
19,00 DISCUSSANTS: MARISA SEDITA-CARMELA RICOTTA
- 19.20 - CONCLUSIONE DEI LAVORI - GABRIELLA DI CARLO REAS

Opera "ARIA DI CAMBIAMENTI": Il gioco della vita ha in sé tempo per ritrovare percorsi nuovi, un nuovo modo di stare al mondo. Quanto più ci si apre alla metamorfosi tanto più ci si appropria di una dimensione personale che conduce dritto dritto alla profondità della tua anima. Di Maria Pia Matraxia



Club
San Cataldo

Club
Caltanissetta

Club
Caltanissetta

Sede
Caltanissetta

Club.
Caltanissetta

Sezione di
Caltanissetta